

Tension

Il ne parle pas, il est de mauvaise humeur, il a le regard noir, il a des gestes brusques ou menaçants.

«Lune de miel»

Il t'offre des cadeaux, il te fait des promesses, il fait tout pour se faire pardonner.

Cycle de la violence

Crise

Violence verbale, violence économique, violence psychologique, violence sexuelle, violence physique.

Justification

Il trouve des excuses à sa violence, il rejette la faute sur toi ou dit que c'est parce qu'il t'aime trop, il nie ce qui s'est passé.